

Erleben mit as

Discovery Days: Sportangebot für Erwachsene im AS



Bildquelle: Pixabay.com

Am 07. Oktober 2026 in Winterthur

Lust auf Bewegung und neue Sporterlebnisse?

Du möchtest dich bewegen und neue Sportarten ausprobieren? Während unserer Ferientage bietet Special Olympics zwei spannende Sportangebote für Menschen im Autismus-Spektrum an: **Line Dance und Basketball.**

Datum:	Mittwoch, 07. Oktober 2026
Zeit:	13.15 – 16.40 Uhr
Treffpunkt:	Sporthalle des kaufmännischen Verbands, Tösstalstrasse 37, 8400 Winterthur
Zielpublikum:	Dieser Anlass wird speziell für unsere sportbegeisterten Mitglieder organisiert
Zielgruppe:	Jugendliche und Erwachsene ab 17 Jahren im Autismus-Spektrum
Anzahl Plätze:	15 Personen mit einer Begleitperson, plus eine Mitarbeitende von as

autismus schweiz freut sich, gemeinsam mit Special Olympics Schweiz einen autismus-gerechten Sportanlass anbieten zu können.

Ein herzliches Dankeschön an Special Olympics Schweiz, die diesen Anlass ermöglicht und uns unterstützt.

Nach dem Eintreffen aller Teilnehmenden starten wir mit **Line Dance**. Nach einer kleinen Pause geht es mit **Basketball** weiter. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Kennenlernen neuer Sportarten und ein entspanntes gemeinsames Erlebnis im Mittelpunkt.

Was macht das Sportangebot autismusgerecht?

- **Individuelle 1:1-Begleitung:** Die Teilnehmenden werden während des Sportangebots durch eine Betreuungsperson begleitet.
 - **Getränke in der Turnhalle:** Getränke dürfen während des gesamten Angebots mit in die Turnhalle genommen werden.
 - **Gute Vorbereitung:** Eine Fotostory und persönliche Teilnehmerporträts zeigen im Voraus, was die Teilnehmenden am Anlass erwartet. Die Unterlagen werden vor dem Anlass zugestellt.
 - **Klare Struktur:** Der Ablauf des Sportanlasses wird verständlich und möglichst vorhersehbar gestaltet.
-

Zeitplan

13.15 Uhr	Treffpunkt vor der Turnhalle an der Tösstalstrasse 37 in Winterthur
13.30 Uhr	Line Dance
14.45Uhr	Pause mit Zvieri
15.15 Uhr	Basketball
16.30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss
16.45Uhr	Individuelle Rückreise

Anreise ÖV

Mit dem ÖV vom Haupt-bahnhof Winterthur mit dem Bus 2, 3 oder 7 und anschliessend zu Fuss zur Turnhalle.

Anreise Auto

Sollten Sie mit dem Auto anreisen, parkieren Sie in den Parkhäuser Teuchweiher oder Technikum.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis am **24. September 2026** an. Die Anzahl der Plätze ist limitiert.

Sollte das Interesse grösser sein, ist die Reihenfolge der Anmeldungen sowie die Erstteilnahme massgebend.

Wir freuen uns auf einen bewegten Tag mit viel Freude, neuen Erfahrungen und gemeinsamen Sporterlebnissen!

Geschäftsstelle:

autismus schweiz
Riedhofstrasse 354 | 8049 Zürich
veranstaltungen@autismus.ch

