

Angebot für Selbstbetroffene (nur für Mitglieder von ads)



## Geleitete Gesprächsrunden in Zürich und Olten

### Angebotsbeschreibung:

Mit den geleiteten Gesprächsrunden möchten wir erwachsene Autist\*innen ansprechen, die interessiert sind, an einem moderierten Austausch in einer Gruppe von bis zu 10 Personen zu bestimmten alltagsrelevanten Themen (z.B. Freundschaft) teilzunehmen.

Die beiden Leiterinnen Marianne Ritter (Sozialpädagogin und Autismusfachperson) und Carla Canonica (Sonderpädagogin und Mitarbeiterin Fachstelle Autismus HfH) führen in das Thema ein und moderieren die Gesprächsrunden. Je nach Thema bilden auch praktische Übungen Teil des Angebots.

Dieses Angebot ersetzt die bisherigen «Workshops für erwachsene Selbstbetroffene».

- **Zielgruppe:**
  - Erwachsene selbstbetroffene ads-Mitglieder\*innen mit Interesse am Austausch mit anderen Autist\*innen
  - **Achtung: Keine Begleitpersonen oder Assistenzpersonen.**
- **Zielsetzungen:**
  - Die Teilnehmer\*innen beteiligen sich am thematischen Austausch in der Gruppe
  - Die Teilnehmer\*innen teilen in der Gruppe eigene Erfahrungen und Tipps
  - Die Teilnehmer\*innen erhalten Anregungen für den Umgang mit Herausforderungen des Alltags (über Inputs und/oder Übungen)
- **Teilnahmekriterien:**
  - Sie haben Interesse am geleiteten Austausch in einer Gruppe von bis zu 10 Autist\*innen
  - Sie haben Interesse an anderen Haltungen und Erfahrungen zu einem bestimmten alltagsrelevanten Thema
  - Sie haben ausreichende kommunikative Fähigkeiten, um selbständig am geleiteten Austausch teilzunehmen (keine Begleitpersonen)
  - Sie sind gegenüber anderen Teilnehmer\*innen und ihren Besonderheiten tolerant
  - Sie können anderen zuhören

ads entwickelt seine Angebote aufgrund von Rückmeldungen weiter und freut sich, die Gesprächsrunden neu an zwei Orten in der Deutschschweiz anbieten zu können!



## Übersicht über alle Daten 2020

| <i>Datum</i>   | <i>Zeit</i>       | <i>Thema</i>                               | <i>Ort</i> | <i>Referent/in, Leitung</i> |
|----------------|-------------------|--|------------|-----------------------------|
| Mo. 16.03.2020 | 18.00 – 20.00 Uhr | «Stress bei sich erkennen»                 | Zürich     | Carla Canonica              |
| Sa. 18.04.2020 | 14.00 – 17.00 Uhr | «Kontaktaufnahme (Auftreten, Nonverbales)» | Olten      | Marianne Ritter             |
| Mo. 25.05.2020 | 18.00 – 20.00 Uhr | «Strategien zum Umgang mit Stress»         | Zürich     | Carla Canonica              |
| Sa. 13.06.2020 | 14.00 – 17.00 Uhr | «Wechselseitige Gesprächsführung»          | Olten      | Marianne Ritter             |
| Mo. 17.08.2020 | 18.00 – 20.00 Uhr | «Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz»    | Zürich     | Carla Canonica              |
| Sa. 26.09.2020 | 14.00 – 17.00 Uhr | «Soziale Interaktion und Freundschaft 1»   | Olten      | Marianne Ritter             |
| Mo. 26.10.2020 | 18.00 – 20.00 Uhr | «Zeitmanagement am Arbeitsplatz»           | Zürich     | Carla Canonica              |
| Sa. 21.11.2020 | 14.00 – 17.00 Uhr | «Soziale Interaktion und Freundschaft 2»   | Olten      | Marianne Ritter             |

Voraussetzung für die Teilnahme an den Gesprächsrunden ist eine Mitgliedschaft bei autismus deutsche schweiz!

*Sie können sich für maximal 4 Termine anmelden.*